



drs. José de Langen

**Bureau De Langen Consultancy**

organisatieadvies, interim-management & coaching  
bij veranderingstrajecten  
[www.delangenconsultancy.nl](http://www.delangenconsultancy.nl)



DE LANGEN CONSULTANCY  
Leiderschap & Wendbaarheid

2005 - heden

## **Vrouwen: hoe moet je er mee omgaan?**

Er zijn boeken volgeschreven over de verschillen tussen man en vrouw. Op het werk merken we die verschillen wel, maar doen we er eigenlijk niets mee.

FEMKE NALES – TUBANTIA Artikel in de twentse courant – 2008

SEKSEVERSCHILLEN Mannen en vrouwen zijn verschillend, daar zou op de werkvloer veel meer aandacht voor moeten zijn.

Waterpolocoach Robin van Galen weet als geen ander hoe het is om met vrouwen te werken. Er plengden heel wat tranen in het gouden waterpoloteam, schreef hij in het boek 'Mijn Olympische Missie'. "Ik moest erg wennen aan de huilbuien. Niet dat janken erg is, maar ik vroeg me regelmatig af: "Zoiets onbenulligs, zoveel verdriet: waar gaat dit over?" De waterpolocoach ontdekte al snel dat vrouwen van nature 'veel behoefte aan tekst en uitleg hebben'. "Voordat vrouwen voor je door het vuur willen, moet je ze met argumenten, feiten en cijfers overreden." Het is een bekend citaat geworden als het over vrouwen in de topsport gaat.

Sport kan het beste en het slechtste in mensen naar boven halen. En op de werkvloer is het vaak niet anders. Mannen en vrouwen benadrukken dat de beste combinatie een team is waarin de mannen en vrouwen evenwichtig verdeeld zijn.

Volgens José de Langen van De Langen Consultancy uit Delden zijn de vooroordelen over vrouwen op de werkvloer te zwaar aangezet. Ze geeft als interim-manager leiding in diverse zorginstellingen in Twente en coacht mannen en vrouwen in managementfuncties om ze bewust te laten worden van de organisatiecultuur. "Je kunt wel stellen dat mannen en vrouwen verschillend zijn, ook hun gedrag op de werkvloer. Je moet daarom anders leidinggeven aan vrouwen. Als manager moet je meer coachen. Als je het

potentieel van vrouwen benut op de werkvloer, heb je daar alleen maar profijt van. Ze kunnen ontzettend veel oppakken", zegt De Langen. Er is volgens haar te weinig aandacht voor de verschillen tussen man en vrouw op de werkvloer. "Vrouwen zijn heel gevoelig voor sfeer, ze zijn perfectionistisch en niet altijd assertief genoeg. Ze doen vreselijk hun best en willen alles voor elkaar doen. Vrouwen moeten uitkijken dat ze niet over alles en iedereen gaan 'redderen'. Mannen zeggen gewoon: luister, dat is geen haalbare kaart en daarmee is het klaar. Ja, misschien zijn mannen wel egoïstischer: ze komen beter voor zichzelf op. Door de zorgzaamheid die veel vrouwen ook op de werkvloer doen ze zichzelf nog wel eens tekort. Ze willen graag werken, maar dan moet het werk vooral leuk zijn", zegt De Langen. "Onrust, gedoe, daar hebben vrouwen omdat ze zo gevoelig zijn voor sfeer helemaal geen zin in. En er verandert op het moment ontzettend veel en het gaat allemaal razendsnel. In feite zou je kunnen zeggen dat wij vrouwen in sommige gevallen sneller opgeven. Natuurlijk kunnen mannen dan zeggen: wat een gezeur. Maar je moet het oppakken, bespreken en wegnemen. Roddelen zie ik als een uiting van werknemers die niet weten hoe ze met dingen om moeten gaan."

Dat er maar drie vrouwen zijn doorgedrongen tot het kabinet van Rutte, verbaast José de Langen niets. "Positieve discriminatie helpt gedeeltelijk, maar het is niet het enige. Vrouwen zouden zich meer bewust moeten zijn van hoe zaken werken in organisaties en eventueel tegen zichzelf zeggen: als ik dat wil, dan kom ik er wel. Ze moeten hun kracht en de vele talenten die ze hebben benutten en vervolgens gebruiken. Vrouwen hebben soms angst om zich te laten zien in organisaties. Zonde van dat enorme potentieel aan talent."

De Langen merkt dat vrouwen veel dingen niet goed genoeg vinden van zichzelf. "Dan hebben ze bijvoorbeeld jarenlang mantelzorg gegeven en als ze hetzelfde moeten doen in een werksituatie zeggen ze: dat kan ik niet! Dat moet omgebogen worden, ze kunnen hartstikke veel betekenen."

Vrouwen zouden een grotere rol op moeten eisen in organisaties en in de maatschappij. "Onderzoek heeft uitgewezen dat waar vrouwen in de top zitten de financiën procentueel beter zijn, dan in organisaties waar alleen mannen zitten. De voorzichtigheid van vrouwen kan dus ook een hele positieve bijdrage leveren aan een organisatie."